

HIGIENISTKA/ HIGIENISTA



Imię i nazwisko:

Data i numer rozkazu:

Trzykrotnie sprawdzałam/em stan czystości
na wyjeździe gromady



.....
podpis druhny

Samodzielnie umyłam/em, a następnie uczesałam/em
włosy podczas wyjazdu gromady lub
w domu pod okiem rodziców.



podpis rodzica/druhny:

Dbam o higienę własnego ciała.

Myję zęby
rano i wieczorem.
Po umyciu zamaluję
literkę R i W.

PN

R+W=



WT

R+W=



ŚR

R+W=



CZW

R+W=



PT

R+W=



SB

R+W=



ND

R+W=



Podpis rodzica:

.....

Myję się rano
i wieczorem.
Po umyciu zamaluję
literkę R i W.

PN

R+W=



WT

R+W=



ŚR

R+W=



CZW

R+W=



PT

R+W=



SB

R+W=



ND

R+W=



Podpis rodzica:

.....

Regularnie
czeszę włosy.
Po uczesaniu
zamaluję kciuka.

PN



WT



ŚR



CZW



PT



SB



ND



Podpis rodzica:

.....

Wiem, jak należy myć ręce.
Wpiszę cyfry 1-9, by
instrukcja była poprawna,
i pokażę na zbiorce
jak się powinno je myć.

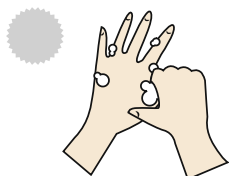


podpis druhny:

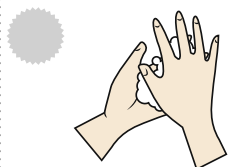
Wiem, jakich produktów
należy używać, aby dbać
o odpowiednią higienę
ciała.

Opowiedziałam/em o tym
w Kręgu Rady.

odciski palców szóstkowych



Zadbaj o kciuka



Pocieraj dłonie



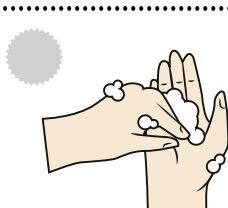
Umyj zewnętrzną część dłoni



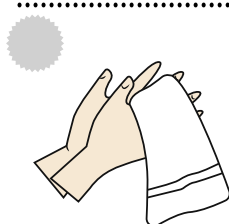
Przeplataj palce



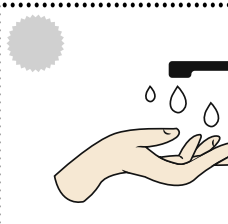
Użyj mydła



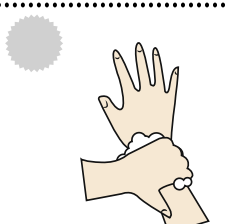
Umyj końcówki palców



Wysusz dłonie



Splukaj ręce



Umyj nadgarstki

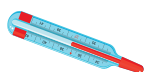
Opowiedziałam/em
młodszym zuchom, jak
należy dbać o czystość
swojego miejsca
w namiocie/pokoju.



podpis druhny:

.....

Zmierzyłam/em temperaturę jednemu domownikowi
i oceniłam/em czy jest prawidłowa



podpis rodzica:

.....

Wiem, że prawidłowa temperatura ciała człowieka wynosi:

°C

.....

Pracuję z Prawem Zucha:

Zuch stara się być coraz lepszy.
Zuch pamięta o swoich obowiązkach.

